

Hiermit erkläre ich/wir \_\_\_\_\_ (Name), dass meine/unsere Teilnahme an dieser Veranstaltung aus freien Stücken und auf eigene Verantwortung erfolgt.

Ich bin mir darüber bewusst, dass bei Unfällen oder Verletzungen und daraus resultierender Schäden, die durch unsachgemäße Benutzung der Sicherheitsausrüstung oder Verstößen gegen die allgemeinen Geschäftsbedingungen hervorgerufen werden, keine Haftung übernommen wird. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Benutzungsregeln und Bedingungen des Hochseilgarten Hürtgenwald habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Ich bestätige, dass ich psychisch und physisch normal belastbar bin und das Maximalgewicht von 120 kg nicht überschreite, bzw. beim Vorliegen besonderer Indikationen Kontakt mit der Kursleiterin / Trainerin aufnehmen werde. Ich bestimme selbst die Intensität und das Ausmaß meiner körperlichen Betätigung.

<b>Indikation bitte ankreuzen:</b>	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
Herz-Kreislaufkrankungen die körperliche Belastungen einschränken (z.B Herzklappenfehler, Herzinfarkt, Blutdruckprobleme, etc.)		
nicht ausgeheilte Verletzungen des Bewegungsapparates (Bänderrisse, Luxationen, Zerrungen, Muskelverletzungen...)		
Operationen die körperliche Belastungen einschränken		
Chronische Erkrankungen die körperliche Belastungen einschränken		
starke Allergien gegen Stoffe die in der freien Natur vorkommen (z.B. Bienenstiche)		
Alkohol/ Medikamenteneinnahme die die Teilnahme einschränkt		
Schwangerschaft (keine Teilnahme möglich)		
Sonstiges		
<i>Wie sind sie auf uns aufmerksam geworden?</i>		
<i>Internet</i> <input type="checkbox"/> <i>Zeitungsinserat</i> <input type="checkbox"/> <i>Freunde</i> <input type="checkbox"/> <i>Flyer</i> <input type="checkbox"/>		
<b>Name, Vorname des Teilnehmers:</b>		
<b>Str. Plz Ort:</b>		
<b>Tel./e-mail</b>		
<b>Ort, Datum Unterschrift der erwachsenen Teilnehmer</b> <small>(bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter)</small>		